



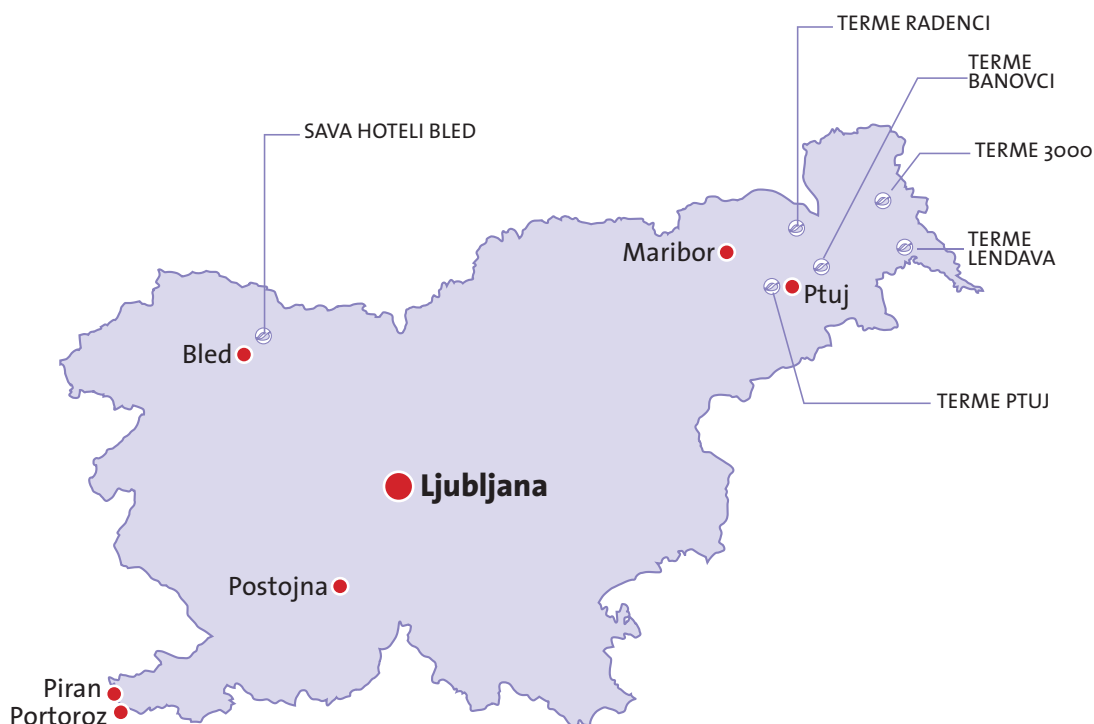
SAVA
HOTELS & RESORTS

Sava Benessere



Bled

La cittadina di Bled si trova ai margini del Parco nazionale del Triglav ed è un punto di partenza ideale per visitare le meraviglie naturali che offre il parco. Un gioiello tra le montagne, Bled e il suo lago affascinano anche il visitatore più esigente. A decantarlo illustri personaggi storici, letterari e artisti, ma quello che forse riuscì a coglierne meglio lo spirito fu France Prešeren: "Di Carniola provincia, posti belli son tanti, ma nessun così degno da portar sul viso il volto del paradiso". La deliziosa isoletta al centro del lago fu abitata già dalla preistoria e in seguito fu luogo sacro per gli antichi popoli slavi. È possibile raggiungerla a bordo di un'imbarcazione tradizionale, la pletna. Blejski Grad troneggia su uno sperone di roccia alto 139 m a strapiombo sul lago. Le prime notizie sul castello risalgono al 1004, l'anno in cui Enrico II attribuì la cittadella ai vescovi di Bressanone ai quali rimase fino al 1849, quando fu venduto al proprietario delle ferriere di Jesenice. Oggi la roccaforte è di proprietà dello Stato Sloveno. Nel Museo del Castello, all'interno della rocca sono esposti reperti di antichi tumuli slavi, fra cui armi ed utensili. Di grande bellezza è la cappella del cortile superiore, con affreschi risalenti al 1700. La fama internazionale di Bled è dovuta anche all'apertura del centro climatico, fondata dal medico svizzero Arnold Rikli. Da questa tradizione centenaria è nato il centro diagnostico per i manager più famoso della Slovenia e, a seguito della scoperta dell'acqua termale è nato anche un lussuoso centro termale. Bled è un luogo dalla bellezza fatata che lascia sempre incantati, sia d'estate sia d'inverno: nella stagione più fredda si possono fare rinvigorenti passeggiate lungo il lago ghiacciato e, a volte, tempo permettendo, si può andare a piedi fino all'isoletta, pattinare sul ghiaccio oppure giocare a curling nel Palazzo del ghiaccio oltre che le corse sugli sci, nei tracciati che girano intorno alla città.



D'estate Bled si trasforma in un luogo dove concedersi momenti di puro relax o trascorrere delle vacanze attive. C'è davvero l'imbarazzo della scelta, si può andare in bici, fare escursioni, equitazione, andare in canoa o fare un rinfrescante bagno nel lago che non è mai particolarmente freddo per poi stendersi a prendere il sole. Indimenticabili emozioni con i colorati costumi folcloristici alle feste popolari, il luccichio delle lanterne sul lago durante le tradizionali giornate di Bled oppure il mitico etno festival Okarina, che ogni anno risveglia la sua musica, riveste l'atmosfera del paesino con dolci melodie, canti e balli per dare libertà di esprimersi alla musica, regina delle arti e avvicinare la cultura al mondo naturale. Da non perdere le Gole di Blejski Vintgar, che regalano un paesaggio mozzafiato. Bled è un luogo di incontro ideale, con una natura senza eguali. Unisce all'incanto della montagna il fascino della storia e i piaceri delle terme e del golf, con eventi durante tutto l'anno, alberghi in stile Belle Epoque perfettamente restaurati e moderne strutture ricettive attrezzate per ospitare la clientela business più esigente.

Ptuj

Ptuj è la città slovena più antica, passeggiare nella città è come fare un viaggio nel passato. Circondata da colline verdi e vigneti, attraversata dal lento fiume Drava che

le conferisce una vena romantica, è un vero gioiello architettonico, dichiarato patrimonio monumentale dello Stato. Nel 1250, diventando città ebbe il diritto ad avere una cinta muraria dentro la quale furono inclusi anche i due monasteri ed il castello. L'edificio più rappresentativo della città è il Municipio, nato all'inizio del ventesimo secolo sulle fondamenta del suo predecessore tardo-gotico. Oggi, all'interno del Museo regionale del Castello di Ptuj vengono custoditi i reperti della ricca storia della città e dei suoi signori. Una meta appetibile per i turisti, che potranno visitare anche Vinska klet, che con i suoi 750 anni è la cantina più antica del paese.

Parco Regionale di Goricko

Dove le colline sono leggermente arrotondate e ondulate, cosparse di case coperte da tetti di fieno, dove ancora oggi si sente il profumo del pane appena sfornato e dove mani callose mietono le messi della terra, sorge il Prekmurje. Una terra di eccezionale cultura ed eredità naturale dalle molte specialità culinarie. Il Parco Regionale di Goričko è situato nella parte più settentrionale della Slovenia. Caratteristica del parco, sono i 3 castelli che rappresentano Slovenia, Austria e Ungheria (i paesi che lo circondano). Il più grande è il castello sloveno di Grad.

Centro Wellness Ziva

Nell'Hotel Golf, la ricca tradizione terapeutica di Bled è stata combinata con le più recenti conoscenze, creando il primo grande Centro Benessere di Bled. Il Centro di Benessere Živa è dotato di una piscina termale che include due ampie piscine con un numero di lettini per i massaggi, di una piscina per bambini e di una piccola piscina all'aperto. Il centro sauna offre quattro saune, così come diverse aree di refrigerio. Il Centro di Benessere, disegnato da rinomati esperti in questo campo, è dotato di un solarium, bagni erballi e hay, terapia musicale, meditazione, terapia goccia di pioggia, massaggi con pietre calde e altro ancora.

Thai Center

Il centro relax Thai nell'Hotel Park offre massaggi thailandesi tradizionali e numerosi programmi di relax all'insegna della filosofia asiatica. Il centro dispone di 6 stanze massaggio in stile thailandese e una sauna infrarossa.

PROGRAMMI PRESSO ZIVA WELLNESS CENTER

Appuntamento di sogno con rose e cioccolato Lui e Lei

1 servizio di colazione in camera – 1 bagno alle rose con bicchiere di spumante (40') – 1 massaggio corpo con burro di cacao (30') – 1 massaggio plantare riflessologico con burro di cacao (25') – 2 ingressi alle saune (180' cadauno) – 2 sedute di abbronzatura naturale (10' cadauna) - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 4 giorni € 215 a coppia

Piaceri Choco-wine

1 impacco corpo nutriente-rinvigorente al cioccolato "after eight" (40') – 1 massaggio corpo rilassante con oli naturali all' uva (50') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 3 giorni € 71

Bacio del sole d' Africa

1 massaggio africano QUANNA con aromi esotici (80') – 1 trattamento viso rinvigorente (50') – 1 ingresso alle saune (180') – 1 seduta abbronzatura naturale (10') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 3 giorni € 129

Romanticismo nel giardino fiorito per due

1 bagno alle rose con petali di rosa e spumante (40') – 1 massaggio corpo romantico con oli eterici al gelsomino (50') – 1 ingresso sauna (180') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 2 giorni € 167 a coppia



Bled, il mio paradiso

Centro benessere Ziva e Thai center

PROGRAMMI PRESSO THAI CENTER

Thai

1 sauna prima del massaggio (30') - 1 peeling del corpo e massaggio al latte (30') - 1 massaggio alle erbe calde e agli oli aromatici (80') - 1 piccolo omaggio

Programma per minimo 1 notte € 115

Rinwigorimento

1 massaggio thailandese tradizionale (80') - 1 massaggio della schiena agli oli aromatici (30') - piccolo omaggio

Programma per minimo 1 notte € 80

PROGRAMMI PRESSO ZIVA WELLNESS CENTER

Su spiagge paradisiache

1 massaggio thailandese (50') – 1 massaggio hawaiano Lomi Lomi (70') – 2 ingressi alle saune (180') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 3 giorni € 140

Rivitalizzazione con l' uva

1 peeling corpo con estratti d' uva (20') – 1 massaggio corpo con olio naturale all' uva (30') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 2 giorni € 53

Bellezza d' Africa

1 peeling esotico con massaggio corpo con olio d' uva (50') – 1 seduta abbronzatura naturale (10') – 1 ingresso sauna (60') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 2 giorni € 54

Anti-age weekend

1 trattamento viso anti-age skin performance 3D (80') – 1 massaggio aromatico DETOX (45') – 1 seduta abbronzatura naturale (10') - 1 ingresso sauna (60') - ingresso libero alle piscine termali con accappatoio

Programma 2 giorni € 140