

# I Trattamenti

## Bagno Multi Jet

Il bagno multi jet viene eseguito nella vasca idromassaggio con 140 getti d'acqua e 40 d'aria, il che garantisce un trattamento completo di tutte le parti del corpo. Grazie al particolare effetto luminoso "star light", ai vari elementi per i bagni e la cromoterapia il massaggio vi farà scivolare in uno stato di profondo rilassamento.

## Bagno Multi Jet per il relax

In combinazione con gli oli eterici di lavanda e melissa, rilassa i sensi, abbassa la pressione sanguigna ed è un ottimo coadiuvante nel trattamento dell'insonnia e delle emicranie.

## Bagno Multi Jet per la disintossicazione

Agisce in modo eccezionale sull'eliminazione delle tossine dal corpo. Viene consigliato come sostegno nei programmi dimagranti e quelli anticellulite, nonché nei casi di pesantezza delle gambe e dei piedi e di tensione nervosa.

## Bagno Multi Jet con acqua di mare e l'aggiunta di Sali

Aumenta la resistenza dell'organismo e migliora il benessere generale. Lo si consiglia per incrementare la flessibilità e migliorare l'elasticità dei muscoli, e come terapia antidolorifica.

## Bagno Multi Jet con l'Acqua Madre

Viene impiegato per alleviare i dolori degenerativi e reumatologici, nel caso di lesioni del sistema locomotorio e di malattie della pelle.

## Impacco di fango con bagno classico

È una combinazione tra impacco di fango e bagno. Il fango riscaldato ed il sale si stendono sulle parti del corpo interessate, per poi proseguire con la terapia nel bagno marino. Il trattamento allevia i dolori e produce effetti benefici sulla pelle.

## Impacco mediterraneo con bagno

Sul corpo o su una parte del corpo si stende una soluzione di sale con l'aggiunta di olio d'oliva ed erbe mediterranee che si lascia agire per circa 20 minuti. Segue il bagno in acqua di mare per potenziare il risultato estetico.

## Impacco di fango

Il fango è un ottimo mezzo per rinnovare e rassodare la pelle. Grazie all'alto contenuto di minerali favorisce la circolazione sanguigna ed aiuta a combattere la cellulite.

## Impacco di alghe

Gli impacchi di alghe si applicano soprattutto a scopo estetico. Le alghe infatti hanno un alto contenuto di minerali e aiutano a modellare il corpo e a ridurre la cellulite e la circonferenza dei punti critici del corpo. Alla fine del trattamento l'epidermide risulta vellutata, tonica ed elastica. Inoltre, le alghe aiutano in caso di reumatismi cronici, aumentano il metabolismo di base del corpo e la sua resistenza.

## Massaggio esfoliante con sale marino e oli eterici

Con il peeling si purifica la pelle asportando le cellule morte mentre grazie ad una miscela di oli naturali ed eterici, si ottiene un triplice risultato: la pelle diventa liscia, vellutata e piacevolmente profumata. Si può scegliere tra peeling normale con il sale oppure al profumo di limone ed erbe mediterranee.

## Massaggio thalasso relax

Il trattamento inizia con un rituale specifico che consiste nel cospargere il corpo con dell'Acqua Madre, proseguendo con un massaggio rilassante a base di olio eterico alla lavanda. Il massaggio thalasso relax aiuta a rilassare i muscoli tesi e a calmare lo spirito.

## Massaggio Vichy

Il massaggio viene eseguito da numerosi getti d'acqua marina e da oli aromatici su un particolare lettino da massaggio. Il massaggio dell'acqua è abbinato a quello manuale eseguito da un abile terapeuta per rilassare i muscoli tesi.

## Massaggio con schiuma aromatica

Il massaggio e la depurazione del corpo con una speciale schiuma aromatica aiutano a tonificare il corpo preparandolo al meglio per ricevere altri trattamenti thalasso. È possibile scegliere tra tre schiume aromatiche (per il rilassamento, per il ravvivamento, per la depurazione).

## Acquablitz

Acquablitz è un modo rivoluzionario per eliminare la cellulite con l'aiuto dell'acqua marina e degli oli eterici in combinazione con il massaggio sottovuoto. Una tecnica particolare che unisce vibrazioni, trazioni e distensioni consente di ottenere un effetto immediato. Lo scopo del trattamento è quello di ridurre il grasso nei tessuti, eliminare l'acqua in eccesso e depurare il corpo dalle tossine. L'effetto è visibile, a seconda del tipo di cellulite, dopo 5-10 terapie.

## Abhyangam

Durante il massaggio Ayurveda, il corpo viene riscaldato con movimenti particolari in modo da ottenere l'equilibrio con Vata. Nel procedimento viene utilizzato l'olio terapeutico caldo – Vata Tailam. Per equilibrare il Kapha ci vuole un massaggio dinamico e stimolante che scoglie i grassi superflui e ha un effetto drenante.

## Neerabhyangam

Il massaggio linfatico Ayurveda con l'olio medicinale Kapha Tailam favorisce il flusso della linfa, essenziale nel facilitare l'eliminazione dei liquidi in eccesso e delle sostanze tossiche dal corpo.

## Varmabhyangam

È una particolare tecnica di attivazione dei punti energetici con l'aiuto della digitopressione. La stimolazione dei punti marma rilassa e rinforza il corpo e lo spirito. Durante il massaggio viene applicato l'olio Vata Tailam.

## Pinda Swedana

A seconda del tipo di Dosha (Vata, Pitta, kapha), in questo massaggio Ayurvedico viene impiegato l'olio terapeutico con impacchi caldi (tamponi), preparati a base di erbe e riso – Payasam. Il massaggio purifica il corpo dalle tossine, migliora la circolazione e aiuta contro i reumatismi.

## Abhyangam e Othadam

Il programma dei massaggi viene scelto in base alla costituzione individuale dei dosha: Vata, Pitta e Kapha. Il massaggio include l'utilizzo di erbe medicinali calde che aiutano nell'alleviamento dei dolori reumatici e diminuiscono la tensione muscolare.

## Shiro Abhyangam

Si tratta di un particolare massaggio della testa che grazie alla varietà dei movimenti aiuta a raggiungere l'equilibrio ed il rilassamento dell'intero sistema psicofisico. Stimola il sistema nervoso, previene l'insonnia e la perdita dei capelli. Il massaggio prevede l'impiego dell'olio Pitta Tailam freddo o tiepido.

## Mukhabhyangam

È un massaggio rilassante del viso, collo e décolleté (in parte anche del cuoio capelluto) con la crema Pitta. Grazie alla sua tecnica speciale questo massaggio elimina la stanchezza, previene la formazione delle rughe, dell'acne e allo stesso tempo ringiovanisce.

## Massaggio ayurvedico della schiena

Il massaggio della schiena è raccomandato per tutti i tipi di dosha. La tecnica usata per il trattamento viene modulata sulla base dei problemi di ogni individuo, con particolare attenzione a quelli che coinvolgono la regione del collo e la regione lombare. Questo tipo di massaggio attenua efficacemente i dolori, ammorbidisce le contratture muscolari, stimola il sistema nervoso e rilassa la tensione; inoltre, le specifiche pressioni ai lati della colonna vertebrale migliorano la funzione respiratoria.

### *Padabhyangam*

Il massaggio riflesso dei piedi con un olio caldo, unito al linfodrenaggio delle gambe, influisce in modo positivo sulla salute delle vene, rafforza la circolazione del sangue e il sistema linfatico delle gambe eliminando in modo efficace il ristagno dei liquidi negli arti inferiori e la stanchezza dei piedi. Con particolari movimenti viene liberata l'energia presente negli organi interni ristabilendo l'equilibrio e il benessere dell'intero corpo.

### *Programma del corpo Kapha*

Il programma comprende l'applicazione locale della polvere di drenaggio Kapha Podi sulle parti soggette alla cellulite. L'effetto del programma viene incrementato dall'uso di creme particolari Kapha per il rassodamento dei tessuti, mentre con la tecnica del drenaggio linfatico si eliminano dal corpo i liquidi in eccesso.

### *Pathu del corpo*

Pathu è un trattamento esfoliante di tutto il corpo, a scopo purificante. Viene eseguito con una polvere di erbe medicinali composta da dieci piante attive che agiscono in modo depurativo e rassodante.

### *Shirodhara*

Il flusso interrotto di olio tiepido Dhara Tailam che viene fatto colare sulla fronte aiuta a raggiungere la tranquillità e il rilassamento, riducendo la tensione e acuiendo tutti i sensi.

### *Swedana*

Si tratta di una particolare sauna a vapore in legno, alla quale segue l'applicazione di vari impacchi ed olii che accelerano il suo effetto.

### *Programma intensivo per il viso*

Si può scegliere tra vari programmi di cura del viso che includono la depurazione del viso, il peeling, il massaggio e la maschera. L'offerta dei programmi include quello idratante intensivo, il programma antirughe e rassodante quello per pelli sensibili e con cuperose, il programma tonificante e rinvigorente mediante ossigeno, nonché il programma per la pelle grassa e l'acne.

### *Trattamento viso rinfrescante con vitamina C*

La vitamina C sollecita la sintesi del collagene nelle cellule epidermiche che donano alla pelle un aspetto più vigoroso e giovanile. È un antiossidante che protegge la pelle dall'azione nociva dei raggi UV e dall'inquinamento, cause principali dell'invecchiamento precoce della pelle.

### *Massaggio del viso, collo e décolleté*

Il massaggio intensivo di viso, collo e décolleté migliora la circolazione del sangue nella pelle e la rifornisce di ossigeno. I movimenti particolari del massaggio aumentano l'elasticità della pelle, la formazione di collagene ed elastina, nonché arrestano l'invecchiamento.

### *Pressoterapia*

La pressoterapia è un drenaggio linfatico meccanico che stimola il deflusso della linfa dai principali nodi linfatici. In tal modo attiviamo l'eliminazione delle sostanze nocive, dei liquidi superflui dal corpo e la riduzione della cellulite.

### *Pressoterapia con Body Wrap*

L'effetto del drenaggio linfatico automatico viene aumentato tramite l'applicazione di una crema speciale per lo scioglimento dei grassi ed il miglioramento della circolazione.

### *Massaggio manuale anticellulite*

Si tratta di un massaggio particolare effettuato sulle parti del corpo soggette alla cellulite (cosce e ventre) con il quale stimoliamo la circolazione sanguigna. Con l'applicazione di speciali creme anticellulite si facilita il processo d'eliminazione dei grassi e si migliora l'elasticità della pelle.

### *Programma per migliorare la circolazione*

Questo programma aiuta ad aumentare la circolazione nei tessuti e accelera l'eliminazione delle tossine dal corpo. L'impacco freddo caldo è un'ottima terapia contro la cellulite e il suo effetto viene aumentato da un breve massaggio.

### *Massaggio rilassante del corpo con olio*

Questo massaggio per il rilassamento dei muscoli e per l'eliminazione dello stress, adoperando varie tecniche di massaggio, migliora la circolazione dei tessuti e riduce la tensione.

### *Massaggio con pietre calde e fredde*

Il calore delle pietre elimina la tensione e ristabilisce l'equilibrio dell'intero corpo. Questa tecnica particolare di massaggio aiuta ad eliminare lo stress cronico e la tensione, l'insonnia, l'emicrania, i dolori muscolari e delle articolazioni. Con l'apertura dei centri di energia (chakra) si sciolgono le parti bloccate del corpo. La terapia con le pietre fredde aiuta nel caso di gonfiori, dolori acuti nei muscoli e nelle articolazioni, ha un effetto rigenerante sulla pelle che dopo un trattamento simile diventa molto più elastica. La combinazione di pietre calde e fredde ristabilisce l'equilibrio del corpo.

### *Diagnostica della struttura corporea*

È parte integrante dei programmi dimagranti e anticellulite. Oltre ai valori del metabolismo di base, ci offre informazioni riguardo l'idratazione del corpo e della quantità di massa muscolare e di grasso che, se presente in misure eccessive, può portare a serie complicazioni di salute.

### *Agopuntura*

Fa parte della medicina tradizionale cinese che si sta affermando sempre di più anche in Europa e in America. Secondo la medicina tradizionale cinese, la nostra salute si basa sul flusso indisturbato dell'energia corporea Ci (Qi) attraverso i meridiani dell'organismo. L'energia Ci è composta da due contrasti Yin e Yang. Quando questi non si trovano in equilibrio, si sviluppa la malattia. La guarigione del corpo ed il ristabilimento dell'equilibrio viene sollecitato con il trattamento dei canali energetici con aghi sottili. La base dell'agopuntura è la cura della persona nel suo insieme: il corpo, lo spirito e l'anima. Si esegue l'AP corporea leggera (corporale) l'AP auricolare (auricolo) e l'AP del cuoio capelluto (scalpo). Nella maggior parte dei casi l'agopuntura viene eseguita con aghi monouso.

### *Elettroterapia*

Si tratta di una terapia con corrente elettrica unidirezionale ed alternata. Ha soprattutto un effetto antidolorifico ed antinfiammatorio, influisce sulla tensione muscolare, stimola il metabolismo cellulare, distende l'apparato vascolare ed eccita i nervi periferici. La dividiamo in elettroterapia a corrente unidirezionale (flussi galvanici) ed a corrente alternata. Di questo fanno parte le terapie con flussi a bassa frequenza (TENS, flussi dinamici ecc.) ed a frequenza media (flussi interferenziali), nonché terapie con flussi ad alta frequenza.

### *Terapia al laser*

È una terapia con la luce a determinare frequenze. Migliora la tonicità dei vasi sanguigni, la circolazione sanguigna locale e il metabolismo cellulare, facilita la cicatrizzazione delle ferite, attenua il dolore, le contratture e le infiammazioni. Il laser agisce anche contro i batteri ed i virus. Le terapie laser sono efficaci nei trattamenti di problemi della pelle ed alcune malattie del sistema locomotorio quali fasi acute, nonché situazioni croniche di dolori e artrosi.

### *Massaggio Tui Na*

Il massaggio Tui Na è un antico metodo di cura cinese. Si basa sulla teoria del flusso d'energia (Qi) lungo i meridiani. Grazie all'uso del massaggio e delle tecniche manipolative il terapeuta si concentra sul raggiungimento dell'equilibrio e del flusso armonico dell'energia che consente la cura in modo naturale.

### *Massaggio classico del corpo*

Si tratta di un massaggio dell'intero corpo con olii e crema antidolorifica. Viene praticato per ridurre la tensione muscolare nel caso di varie malattie. Il massaggio terapeutico classico in molti casi può prevenire problemi del sistema locomotorio.

### *Massaggio classico parziale*

Il massaggio si effettua sulle singole parti del corpo con l'applicazione di una speciale crema antidolorifica.

