

UN ASSAGGIO DI PERÙ

Durata: 11 giorni/ 8 notti

Tour con Partenze a date fisse - Minimo 2 partecipanti

Arequipa la città bianca
Puno, il lago Titicaca e la comunità Uros
Cuzco "l'ombelico del mondo"
Chincho e il mercato domenicale
Machu Picchu "la città perduta degli Inca"
Lima, "la città dei re"

2° giorno - LIMA/AREQUIPA

Arrivo all'aeroporto internazionale Jorge Chavez, e proseguimento in volo per Arequipa. Ricevimento da parte del nostro personale e trasferimento all'hotel. All'arrivo, assistenza e inizio della visita di Arequipa, conosciuta come la "Città bianca" per i suoi begli edifici in sillar (roccia vulcanica). Si inizia con una sosta al pittoresco quartiere di Yanahuara e al belvedere di Carmen Alto con vista sulle antiche colture a terrazzamenti della valle di Chilina. Rientro in centro città, visita alla chiesa e ai chiostrini della Compagnia di Gesù e successivamente alla Cattedrale che si affaccia sulla Plaza de Armas.

Continuazione a piedi per la visita al celebre Monastero di Santa Catalina, fondato nel 1579 ed aperto al pubblico dal 1970, una vera cittadella nella città. Il complesso religioso copre un'area di 20.000 mq e si sviluppa tra passaggi stretti e tortuosi, viuzze colorate e giardini rigogliosi. Pranzo libero. Nel pomeriggio visita del Museo Santuarios Andinos, dove è esposta Juanita, una giovane Inca sacrificata agli dei più di 500 anni fa sul vulcano Ampato (6380mt.). Cena libera. Pernottamento.

NB: La mummia Juanita viene custodita al buio per la sua conservazione dal 1 gennaio al 30 di aprile. Durante questi mesi viene esposta la mummia Sarita, anch'essa ritrovata sul vulcano Ampato.

3° giorno - AREQUIPA/ PUNO (326 km - 6 ore circa)

Prima colazione in hotel. Mattinata libera per visite

individuali o shopping. Pranzo libero. Verso le ore 13h30 partenza dall'hotel con autobus turistico in direzione Puno (3800mt). L'autobus effettuerà alcune fermate fra cui tra Lagunillas, dove le montagne si rispecchiano sull'acqua azzurra della laguna creando un magico gioco di colori, per poter fotografare lo splendido paesaggio. All'arrivo, ricevimento alla stazione degli autobus e trasferimento in hotel. Cena libera. Pernottamento.

4° giorno - PUNO

Prima colazione in hotel. Escursione in barca sul lago Titicaca, il lago navigabile più alto al mondo (3810 mt). La leggenda racconta che dalle sue acque sono emersi Mama Occllo e Manco Capac, i fondatori dell'impero Inca. La prima sosta è sulle Isole galleggianti degli Uros, indigeni di origine aymara il cui stile di vita e forte tradizione hanno sempre attirato la curiosità dei visitatori: chiamati anche tribù dell'acqua, vivono su isole di canna di totora (giunco), che utilizzano anche per le loro capanne e le loro imbarcazioni; vivono principalmente di pesca, patate essiccate e volatili acquatici. Al termine della visita si effettuerà un breve giro sul tipico battello di totora degli Uros. Continuazione per l'Isola di Taquile, i cui abitanti, di origine quechua, sono conosciuti per le loro abili doti di tessitori. Dall'alto dell'isola sarete sorpresi dal meraviglioso spettacolo che vi si presenterà: il blu acceso del lago Titicaca circondato da alte catene montuose. Tempo a disposizione sull'isola. Pranzo in un piccolo ristorante della co-

munità. Rientro a Puno nel tardo pomeriggio. Cena libera. Pernottamento.

5° giorno - PUNO/ CUZCO (389 km - 7/8 ore circa)

Prima colazione in hotel. Partenza in autobus turistico verso Cusco. La bellezza del paesaggio è unica, passando dall'altopiano alle Ande e attraversando numerosi villaggi caratteristici. Durante il percorso l'autobus effettuerà delle fermate per la visita di Pucara; Raqchi dove sarà possibile ammirare antiche rovine Huari e il bel tempio di Huiracocha e l'ultima fermata ad Andahuaylillas, dove si trova l'impressionante cappella conosciuta come "la piccola sistina". Il punto più elevato che si attraversa è La Raya (4000 mt) che segna il limite tra la zona andina e quella dell'altopiano. Pranzo in ristorante locale durante il tragitto.

Arrivo in serata a Cuzco, antica capitale dell'impero Inca, il cui nome in lingua quechua significa "l'ombelico del mondo".

Cena libera. Pernottamento.

A partire dalla base 10, il tragitto si effettua in bus privato visitando Sillustani al posto di Pucara. Le famose Chullpas di Sillustani, sono tombe circolari di origine pre-incaica utilizzate successivamente anche dagli Incas. In ognuna di queste torri funerarie sono stati ritrovati fino a 25 corpi mummificati in posizione fetale ed accompagnati da offerte (cibo, gioielli e diversi utensili) che potessero servire ai defunti per la loro vita nell'aldilà. Il sito si trova a circa 4000 mt. in un paesaggio dominato dalle montagne



che circondano la Laguna di Umayo.

6° giorno - CUZCO/ CHINCHERO/ MARAS/ OLLANTAYTAMBO/ AGUAS CALIENTE (140 km - 4 ore circa)

Prima colazione in hotel. In mattinata, partenza per Chinchero che, solo la domenica, ospita un mercato ancora autentico raggiunto dagli abitanti delle zone limitrofe per barattare i loro prodotti con i locali. Da questo villaggio si gode una vista spettacolare sulle montagne della Valle Sacra e si trova una piccola ma interessante chiesa coloniale (non sempre aperta al pubblico). Oltre al mercato, visita al sito archeologico e dimostrazione sulla lavorazione della lana: le gentili signore di Chinchero vi introdurranno a questa vera e propria arte: dal lavaggio della lana alla sua filatura, il processo di colorazione con tinte naturali ricavate da piante locali ed infine la tessitura con telaio artigianale. Pranzo in ristorante locale e successivamente visita alle saline di Maras situate ai piedi di una montagna e divise in numerose pozze che ricevono acqua salata proveniente dal sottosuolo. Questa miniera di sale è una delle più antiche del Perù: si sa che fu sfruttata prima dell'arrivo degli Inca nella regione. Continuazione per il villaggio di Ollantaytambo per visitare l'imponente sito archeologico. Pachacutec, uno dei protagonisti più rappresentativi dell'epoca Inca, conquistò la regione e fece costruire il villaggio ed un grande centro cerimoniale che, durante l'epoca della conquista spagnola, servì come fortezza per la resistenza. Quindi trasferimento alla stazione ferroviaria di Ollantaytambo e partenza per Aguas Calientes con il treno Expedition. Arrivo e sistemazione in hotel. Cena. Pernottamento.

NB: Durante la stagione delle piogge (dalla fine di novembre agli inizi di aprile) si sostituisce la visita di Maras con la visita di Moray: visita al villaggio e al sito archeologico di Moray, formato da un sistema di terrazzamenti inca costruiti ad anfiteatro. Si apprezzeranno anche pittoresche case rurali di stile coloniale.

I passeggeri dovranno partire con uno zaino con l'occorrenza per 2 giorni e 1 una notte poichè sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano per un peso complessivo di 5kg. Le valigie rimarranno custodite nell'hotel di Cuzco.

7° giorno - MACHU PICCHU/ AGUAS CALIENTE/ POROY/ CUZCO (106 km - 4 ore circa)

Prima colazione in hotel. Di buon mattino, autobus navetta per raggiungere (in circa 30 minuti) il sito di Machu Picchu (2490mt). Visita alle rovine maestose de "la città perduta degli Inca", scoperta nel 1911 dall'antropologo americano Hiram Bingham. Le rovine si trovano sulla cima del Machu Picchu (montagna vecchia in quechua), ai piedi del Huayna Picchu (montagna giovane), circondate dai fiumi Urubamba e Vilcanota. Il complesso è diviso in due grandi zone: la zona agricola, formata dai tipici terrazzamenti inca che si trova a sud, e la zona urbana a nord, che era l'area dedicata alle attività quotidiane, civili e religiose. Pranzo libero. Rientro ad Aguas Calientes e partenza in treno fino alla stazione di Poroy; proseguimento per Cuzco e sistemazione in hotel. Cena

libera. Pernottamento.

8° giorno - CUZCO

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita alla città di Cuzco: il Korikancha, centro religioso più sacro dell'epoca incaica dedicato al culto del dio Sole e sul quale, dopo l'arrivo degli spagnoli, è stato costruito il convento di Santo Domingo; continuazione verso la Plaza de Armas, dove secondo la leggenda si conficcò il bastone d'oro dell'Inca Manco Capac, indicandogli il luogo esatto dove fondare la città che sarebbe diventata la capitale dell'Impero. Visita alla grande Cattedrale, eretta nel XVI sec. sulle fondamenta del Palazzo incaico di Viracocha; successivamente visita alle rovine fuori città: l'anfiteatro di Qenqo, centro di culto alla Pachamama (Madre Terra in quechua); Puka Pukara, un antico rifugio utilizzato dai chaski (messaggeri inca) per riposarsi durante le lunghe spedizioni ed utilizzato come forte dopo l'arrivo degli spagnoli; Tambomachay, conosciuto come "Bagno dell'Inca", centro dedicato al culto dell'acqua. Ultima tappa a Sacsayhuaman, ancora oggi oggetto di studi archeologici. Questo sito copre un'area di 6 kmq e si pensa potesse essere un centro polifunzionale al pari di Machu Picchu. Pranzo libero. Pomeriggio a disposizione per passeggiare per la città. Cena in ristorante con spettacolo folcloristico. Pernottamento.

9° giorno - CUZCO/ LIMA

Prima colazione in hotel. In mattinata, trasferimento in aeroporto e partenza in volo per Lima. All'arrivo assistenza da parte del personale del corrispondente locale e trasferimento in centro città.

Lima è la capitale del Perù e, con una popolazione di circa 10 milioni di abitanti, è la quinta città più grande del Sud America. La città fu fondata il 18 gennaio del 1535 dal conquistador Francisco Pizarro sotto il nome di "Città dei Re" ed è il cuore commerciale, finanziario, culturale e politico del paese; qui si concentrano i 2/3 dell'industria nazionale e si trova l'aeroporto più grande del Perù. Il centro coloniale della città è stato dichiarato Patrimonio Mondiale dall'Unesco nel 1991; si visiteranno il Convento di San Francisco, dalla facciata in stile barocco-limeño e la Cattedrale che affaccia sulla Plaza de Armas ed ospita la tomba di Pizarro. Pranzo nel Caffè del Museo Larco Herrera.

Visita al Museo Larco Herrera, fondato nel 1926 e situato dentro un elegante edificio del XVIII sec., costruito sopra una piramide precolombiana del VII sec. Il Museo ospita una grande collezione d'oro, argento e ceramica ed è uno dei pochi musei al mondo dove i visitatori possono percorrere il deposito ed apprezzare 45.000 oggetti archeologici debitamente classificati; un'esperienza davvero unica. Al termine, sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento.

10° giorno - LIMA/ PARTENZA

Prima colazione in hotel. In mattinata e all'ora preventivamente convenuta, trasferimento all'aeroporto e partenza per l'Italia o la prossima destinazione.

INFORMAZIONI UTILI

Documenti

Consultare la sezione "Notizie Utili".

Hotels selezionati

AREQUIPA	Casa Andina Select Arequipa	4★
PUNO	Eco Inn	3★ Sup.
CUZCO	Eco Inn	4★
AGUAS CALIENTE	El Mapi	3★ Sup.
LIMA	Josè Antonio	4★

(o strutture di pari categoria secondo disponibilità)

Quote individuali di partecipazione UPE1

DATE DI PARTENZA 2018	Volo + Tour da
Maggio 8 - 22	€ 1.998
Giugno 12 - 26	€ 1.998
Luglio 3 - 17 - 24 - 31	€ 1.998
Agosto 7 - 14 - 21 - 28	€ 1.998
Settembre 11 - 18 - 25	€ 1.998
Ottobre 16 - 23	€ 1.998
Novembre 13	€ 1.998
Dicembre 11 - 18	€ 1.998
Supplemento camera singola	€ 421

Tasse aeroportuali, a partire da € 535.

Supplemento per persona, sia in doppia sia in singola, per partenza privata, minimo 2: a partire da € 743.

Supplemento per persona per trattamento di mezza pensione (5 cene): a partire da € 215.

Le quote comprendono

Passaggio aereo dall'Italia in classe turistica dedicata • Passaggio aereo interno in Perù in classe turistica • Franchigia bagaglio a seconda della compagnia prescelta e della classe prenotata • Trasferimento da e per l'aeroporto con assistenza in italiano; autobus turistico sia sulla linea Arequipa/Puno sia sulla linea Puno/Cuzco fino a 9 passeggeri, da 10 passeggeri il trasferimento avverrà con trasporto privato e guida parlante italiano ed inoltre la visita di Pucara sarà sostituita con la visita di Sillustani • Treno andata e ritorno per Machu Picchu (Expedition all'andata e Vistadome al rientro) accompagnati dalla guida parlante italiano che viaggerà con i passeggeri • Sistemazioni negli hotels indicati o similari pari categoria con il trattamento di pernottamento e prima colazione americana • Pasti indicati in programma; ingressi ai siti archeologici menzionati • Facchinaggio in hotel e all'aeroporto in ragione di n.1 collo per persona (a partire da 4 partecipanti) • Polizza assicurativa medico-bagaglio integrativa sino ad € 50.000,00 .

Le quote non comprendono

Tasse aeroportuali applicabili ed espresse a parte • Pasti non espressamente menzionati in itinerario • Bevande ai pasti • Mance durante il viaggio • Tasse d'ingresso non specificate nel programma • Tasse locali non presenti e non espresse in programma • Extra in genere di carattere personale • Tutto quanto non espressamente indicato in programma e/o alla voce "La quota comprende".

Siti UNESCO

Qhapac Nan, che in lingua quechua significa "La grande strada" • Città di Cuzco • Centro Storico di Lima • Santuario Storico di Machu Picchu • Centro storico della città di Arequipa.