

# LAOS, VIETNAM E CAMBOGIA

## via fiume

### SUGGERIMENTI E COLORI

Durata: 14 giorni/ 13 notti

**Tour Escorted con Partenze Garantite/ Guida parlante italiano**

*Un tour completo che sa coniugare il meglio di tre Paesi che molto hanno da offrire al viaggiatore, offrendo la possibilità di apprezzare cultura, storia e tradizioni dell'area indocinese nella sua globalità.*



#### 1° giorno - LUANG PRABANG

Arrivo a Luang Prabang. Disbrigo delle formalità doganali ed incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel. Sistemazione nelle camere riservate. Pranzo libero. Nel pomeriggio inizio della visita dell'antica capitale, situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong: il Palazzo Reale ed il suo Museo, il tramonto sulla collina Phu Si, disseminata di templi più recenti. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

#### 2° giorno - LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della prima capitale laotiana, situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong con i suoi templi più importanti: Wat May, Wat Vixoun, Wat Xieng Thong e la collina di Phu Si, il Palazzo Reale ed il suo Museo. Successivamente partenza per l'escursione alle Grotte di Pak Ou situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang, lungo il Mekong alla foce del fiume NamOu: si tratta di due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea ricche di immagini di Buddha di ogni stile e dimensione. Lungo il rientro sosta nel villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pranzo in ristorante. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

#### 3° giorno - LUANG PRABANG/ HANOI

Alle ore 6.00 possibilità assistere alla questua giornaliera dei monaci per il ritiro del cibo. Rientro in hotel per la

colazione. Mattinata visite della prima capitale laotiana. Visita dei templi più importanti: Wat May, Wat Vixoun. Trasferimento in aeroporto e imbarco per volo per Hanoi. All'arrivo, trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento in hotel.

#### 4° giorno - HANOI

Prima colazione in hotel. Hanoi, capitale politica del Vietnam, significa in vietnamita "al di qua del fiume", adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso ed abitata da circa un milione di abitanti. Capitale imperiale fin dal 1010 e durante la dinastia Le dal 1428 al 1788, riprese il suo ruolo nell'Indocina francese durante il periodo coloniale dal 1902 al 1953, per diventare la capitale politica del Paese dopo la riunificazione nel 1976. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della Pagoda ad un solo Pilastro, costruita nel 1049 a rappresentazione della purezza del fior di loto; Mausoleo di Ho Chi Minh (la spianata), il Tempio della Letteratura, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, il tempio Quan Than, il lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari. Cena libera. Pernottamento in hotel.

#### 5° giorno - HANOI/ HALONG

Prima colazione in hotel. In mattinata partenza per Halong Bay, definita l'ottava meraviglia del mondo. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, che ha creato un ambiente fantasmagorico di isole, isolette

e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno, accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto durante l'alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancor più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Visita ad una grotta. Imbarco su una giunca tradizionale e pranzo a base di frutti di mare. Cena e pernottamento a bordo.

#### 6° giorno - HALONG/ HANOI/ HUE

Prima colazione a bordo. continuazione della crociera nella baia. In tarda mattinata rientro al porto e partenza per l'aeroporto di Hanoi con alcune soste lungo il percorso. Pranzo in ristorante locale. Operazioni di imbarco e partenza con volo per Hue. All'arrivo trasferimento in hotel e sistemazione nelle camere riservate. Cena libera. Pernottamento in hotel.

#### 7° giorno - HUE/ HOI AN

Prima colazione in hotel. La città, sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e fu fondata nel 1687 prendendo il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Fu ancora capitale del Vietnam dal 1802 al 1945 sotto



il regno dei 13 imperatori della dinastia Nguyen. Nel 1802 l'imperatore Nguyen An, ne fece la capitale dell'intero Paese, ribattezzandola Hué. La Città Vecchia, con la Cittadella e la residenza imperiale, sorgono sulla sponda sinistra del fiume, mentre la Città Nuova (dove un tempo sorgeva la residenza degli europei) e le tombe imperiali sono sulla riva destra. Visita alla tomba imperiale di Ming Mang, proseguimento per la pagoda Thien Mu che guarda sul fiume dei Profumi e visita della cittadella imperiale, oggi risistemata con l'aiuto dell'Unesco. Pranzo in ristorante con possibilità di partecipare ad un breve corso di cucina locale. Al termine trasferimento a Hoi An. All'arrivo sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 8° giorno - HOI AN

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla visita di Hoi An, ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese, che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo. Hoi An era un vivace porto commerciale sin dal II secolo d.C., sotto il regno Champa. Decaduta nel XIV secolo, riprese la sua funzione di emporio internazionale verso la metà del secolo XV. Fu solo nel XIX secolo, con l'interramento del fiume Cai, che la città perse importanza a favore di Danang, che sorge 30 km più a nord. Visita della vecchia cittadina con il ponte giapponese del 1592, il tempio dedicato alla dea Fukié, e le vecchie case comunali. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 9° giorno - HOI AN/ HO CHI MINH (SAIGON)

Prima colazione in hotel. Trasferimento in tempo utile per l'aeroporto, volo per Saigon e inizio delle visite di Saigon, città vitale ma anche ricca di testimonianze del passato: la cattedrale di Notre Dame (si visita da fuori in ristrutturazione) risalente al 1877, l'Ufficio postale, il mercato Binh Tay, il quartiere Cho Lon e la pagoda Thien hau. Pranzo in ristorante locale. Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 10° giorno - HO CHI MINH/ DELTA del MEKONG/ CHAU DOC

Prima colazione in hotel. Escursione al Delta del Mekong, il più grande "cesto di riso del paese". Trasferimento a My Tho ed imbarco per una crociera sul Mekong per osservare la vita quotidiana delle popolazioni locali che vivono lungo il grande fiume: fattorie galleggianti per l'allevamento del pesce e in piccoli canali delimitati da coltivazioni di alberi di papaia e cocco. Lasciata la barca, si visita la gente del posto per vedere il modo in cui fanno i loro "elettrodomestici" per la casa, con tronchi di noce di cocco. Assaggio di frutta di stagione con performance di musica tradizionale. Il viaggio prosegue con il giro in calesse su strade tranquille e non trafficate fino ad un frutteto dove verrà offerta una tazza di tè e miele naturale. Trasferimento in una casa locale per il pranzo. Proseguimento per Chau Doc. Sistemazione in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 11° giorno - CHAU DOC/ PHNOM PENH

Prima colazione in hotel. Trasferimento all'imbarcadere per il trasferimento via fiume a Phnom Penh, capitale della Cambogia (circa 5 ore di navigazione). All'arrivo trasferimento in hotel. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 12° giorno - PHNOM PENH/ SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Trasferimento in aeroporto per il volo per Siem Reap. All'arrivo inizio della visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad un'ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell'XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio termine della visita ai siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII). Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 13° giorno - SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città; considerato un vero gioiello dell'arte khmer, è soprannominato "il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta al tempio di Banteay Samre (Suryavarman II, 1113-1150), al Mebon Orientale, al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan (tempi del X secolo), dedicati a Shiva. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale e rappresentazione dell'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio fu fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde un tempo erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel. Cena libera. Pernottamento in hotel.

### 14° giorno - SIEM REAP/ LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Partenza per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (maggio-ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500 kmq a 13.000 kmq mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo, in virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Rientro in hotel. Tempo libero per visite individuali o shopping fino al trasferimento in tempo utile all'aeroporto per la partenza per l'Italia. Termine dei servizi.

## INFORMAZIONI UTILI

### Documenti

Passaporto valido con scadenza di almeno 6 mesi dopo la data di rientro. Visto d'ingresso per la Cambogia e per il Laos. Per il Vietnam non è necessario il visto d'ingresso per soggiorni inferiori ai 15 giorni di ingresso singolo, fino al 30 giugno 2018.

### Hotels selezionati

	cat. Standard		cat. Superior	
HANOI	Candle	4★	Melia Hotel	5★
HALONG	Junka		Junka	
HUE	Park View	4★	Indochina Palace	5★
HOI AN	Hoi An Royal	4★	Hoi An Beach	4★
SAIGON	Eden	4★	Legend	5★
CHAU DOC	Victoria	4★	Victoria	4★
PHNOM PENH	Villa Savanna	4★	Villa Savanna	4★
SIEM REAP	Empress	4★	Empress	4★
LUANG PRABANG	Villa Santi	4★	Villa Santi	4★

(le strutture di pari categoria secondo disponibilità)

Quote individuali di partecipazione		UVOV	
DATE DI PARTENZA 2018	Standard	Superior	
Gennaio	25	€ 3.109	€ 3.549
Febbraio	15	€ 3.109	€ 3.549
Marzo	22	€ 3.109	€ 3.549
Aprile	5 - 19	€ 3.109	€ 3.549
Maggio	24	€ 3.109	€ 3.549
Luglio	5 - 26	€ 3.109	€ 3.549
Agosto	9 - 23	€ 3.109	€ 3.549
Settembre	6	€ 3.109	€ 3.549
Ottobre	25	€ 3.109	€ 3.549
Novembre	15 - 29	€ 3.109	€ 3.549
Supplemento camera singola		€ 759	€ 829

**Supplementi pasti Categoria Standard:** cene in ristorante locale in Vietnam € 210; cene in hotel in Cambogia € 75; cene in hotel in Laos € 60; Cena speciale di Natale/ Cena speciale di Capodanno obbligatoria € 110 p.p.

**Supplementi pasti Categoria Superior:** cene in ristorante locale in Vietnam € 310; cene in hotel in Vietnam € 360; cene in hotel in Cambogia € 75; cene in hotel in Laos € 75; Cena speciale di Natale/ Cena speciale di Capodanno obbligatoria € 110 p.p.

### Minimo 2 partecipanti.

Quota volo indicativa a partire da € 765. La tariffa verrà comunicata al momento della prenotazione in base alla disponibilità e alle promozioni in corso. Tasse aeroportuali a partire da € 300 in base alla compagnia aerea utilizzata. In caso di prenotazioni del volo aereo: partenza 1 giorno prima rispetto alle date pubblicate in tabella con pernottamento a bordo in corso di volo.

## Le quote comprendono

### Formula Solo Tour

Voli interni in Vietnam in classe economy (incluse tasse aeroportuali) • Tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti • Sistemazione in hotel della categoria indicata con trattamento di pernottamento e prima colazione • 1 pernottamento in giunca • Trattamento pasti come da programma (13 colazioni, 12 pranzi, 1 cena in giunca) • Visite con auto o pullman con guide locali parlanti italiano • Ingressi ai siti archeologici come da programma.

## Le quote non comprendono

Volo intercontinentale Italia/ Vietnam e Laos/ Italia • Tasse aeroportuali • Diritti apertura pratica • Visto d'ingresso per la Cambogia (30 USD da pagarsi in loco) • Visto d'ingresso per il Laos (35 USD da pagarsi in loco) • Pasti e bevande non menzionati (tranne quelle indicate come incluse) • Mance • Ingressi non specificati nel programma • Facchinaggio • Tutto quanto non menzionato alla voce "le quote comprendono".

## Siti UNESCO

Baia di Halong • Centro storico di Hoi An • Centro storico di Hue • Sito archeologico di Angkor • Villaggio di Luang Prabang.

## Utat Plus

Corso di cucina vietnamita • Massaggio ai piedi • Crociera sul Delta del Mekong • Crociera in giunca con pernottamento a bordo nella baia di Halong.