

SPLENDORI DI LAOS E CAMBOGIA

SEGRETI ED INCANTI D'INDOCINA

Durata: 8 giorni/ 7 notti

Tour Escorted con Partenze Garantite/ Guida parlante italiano

La scoperta dei popoli guerrieri che per primi hanno abitato il Laos, i palazzi reali ed i templi che costituiscono il telaio religioso e mistico di questi Paesi, il possente Mekong e Angkor Wat, capitale del regno e sito archeologico unico al mondo, che lascerà senza fiato.



1° giorno - LUANG PRABANG

Arrivo a Luan Prabang. Disbrigo delle formalità doganali, incontro con la guida e trasferimento in hotel. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per un'escursione alle cascate di Khouang Sy con soste lungo il percorso ad alcuni villaggi etnici di montagna; Hmong e i Khmus, noti guerrieri e coltivatori del papavero da oppio. Questi popoli hanno ormai abbandonato le antiche consuetudini ma conservano intatto il loro fiero portamento. Arrivo alle suggestive cascate e breve passeggiata nella circostante foresta pluviale. Possibilità di salire lungo un sentiero che le affianca per poterle ammirare dall'alto. Rientro a Luang Prabang. Cena libera. Pernottamento in hotel.

2° giorno - LUANG PRABANG

Prima colazione in hotel. Pranzo e cena liberi. Intera giornata dedicata alla visita di Luang Prabang. Dapprima visita del Palazzo Reale e del suo Museo, a seguire partenza per un'e-

scursione alle Grotte di Pak Ou, situate a circa 25 chilometri di barca da Luang Prabang lungo il Mekong e alla foce del fiume Nam Ou. Sono due grotte situate nella parte inferiore di un dirupo di pietra calcarea e piene d'immagini di Buddha, di ogni stile e dimensione. Lungo il tragitto di rientro, sosta al villaggio dei tessitori di Ban Phanom. Pernottamento in hotel.

3° giorno - LUANG PRABANG/ VIENTIANE

Alle ore 6.00 del mattino, possibilità assistere alla questua giornaliera dei monaci per il rito del cibo. Rientro in hotel per la colazione. Pranzo e cena liberi. In mattinata visite della prima capitale laotiana, situata alla confluenza dei fiumi Khan e Mekong. Visita dei templi più importanti: Wat May, Wat Vixoun, Wat Xieng Thong e alla collina di Phu Si, disseminata di templi più recenti. Trasferimento in aeroporto e imbarco sul volo per Vientiane, capitale del Laos. All'arrivo sistemazione in hotel e pernottamento.

4° giorno - VIENTIANE

Prima colazione in hotel. Pranzo e cena liberi. Inizio della visita della città partendo dai templi Wat Phra Keo e Wat Sisaket che conservano numerose immagini artistiche del Buddha. Continuazione per lo stupa di That Luang e Patuxay, detto "Arco di Trionfo". Pomeriggio a disposizione per visite individuali. Pernottamento in hotel.

5° giorno - VIENTIANE/ PHNOM PHEN

Prima colazione in hotel. Pranzo e cena liberi. Tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto per il volo nazionale per Phnom Penh. Disbrigo delle formalità doganali ed incontro con la guida locale per il trasferimento in hotel. Nel pomeriggio visita al Palazzo Reale con la Pagoda d'Argento, così denominata per via del pavimento, costituito da più di 5.000 mattonelle d'argento, e successivamente visita di Wat Phnom, che dà il nome alla città, e al Mercato Centrale. Rientro in hotel e pernottamento.



6° giorno - PHNOM PENH/ SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Pranzo e cena liberi. Trasferimento in aeroporto per il volo per Siem Reap. Arrivo ed inizio della visita di Angkor Thom, capitale di Angkor dal X al XV secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad una ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo Mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor fu sommersa dall'Invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbrile campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220): Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell'XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat. Nel pomeriggio termine della visita ai siti archeologici di Preah Khan, Neak Pean, Ta Prohm (Jayavarman VII). Pernottamento in hotel.

7° giorno - SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Pranzo e cena liberi. Partenza per l'escursione al tempio di Banteay Srei, a circa 28 chilometri dalla città e considerato un vero gioiello dell'arte khmer, soprannominato "il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta al tempio di Banteay Samre (Suryavarman II, 1113-1150), al Mebon Orientale, al tempio Pre Rup e al Prasat Kravan (templi del 10 secolo), dedicati a Shiva. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per

stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale e rappresentazione dell'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. Angkor Wat occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel e pernottamento.

8° giorno - SIEM REAP

Prima colazione in hotel. Partenza al mattino per l'escursione al Lago Tonlé Sap, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (metà maggio-primi di ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500 kmq a 13.000 kmq mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Pranzo libero. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Rientro in hotel e tempo libero per visite individuali o shopping fino al trasferimento in aeroporto a tempo utile per la partenza per l'Italia. Termine dei servizi.

INFORMAZIONI UTILI**Documenti**

Passaporto valido con scadenza di almeno 6 mesi dopo la data di rientro. Visto d'ingresso per la Cambogia e per il Laos.

Hotels selezionati

Luang Prabang	Villa Santi Hotel o Resort	4★
Ventiane	Lao Plaza	4★
Phnom Phen	Villa Sovanna	4★
Siem Reap	Empress	4★

(le strutture di pari categoria secondo disponibilità)

Quote individuali di partecipazione		UVSV
DATE DI PARTENZA		Solo Tour
Aprile	12 - 26	€ 2.039
Maggio	17 - 31	€ 2.039
Giugno	14 - 28	€ 2.039
Luglio	19	€ 2.039
Agosto	2 - 9 - 16 - 23	€ 2.039
Settembre	13 - 27	€ 2.039
Ottobre	4 - 11 - 18 - 25	€ 2.039
Novembre	1 - 8 - 15 - 22 - 29	€ 2.039
Dicembre	13 - 26 - 31	€ 2.039
Supplemento camera singola		€ 490

Supplementi pasti: pranzi in ristorante locale in Laos € 125; cene in ristorante locale in Laos € 169; cene in hotel in Laos € 183; pranzi in ristorante locale in Cambogia € 125; cene in ristorante locale in Cambogia € 169; cene in hotel in Cambogia € 183.

Minimo 2 partecipanti.

Quota volo indicativa a partire da € 920. La tariffa verrà comunicata al momento della prenotazione in base alla disponibilità e alle promozioni in corso. Tasse aeroportuali a partire da € 320 in base alla compagnia aerea utilizzata.

In caso di prenotazioni del volo aereo: partenza 1 giorno prima rispetto alle date pubblicate in tabella con pernottamento a bordo in corso di volo.

Le quote comprendono**Formula Solo Tour**

Voli interni in Laos in classe economy (incluse tasse aeroportuali) • Tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti • Sistemazione in hotel della categoria indicata con trattamento di pernottamento e prima colazione • Visite con auto o pullman con guide locali parlanti italiano • Ingressi ai siti archeologici come da programma.

Le quote non comprendono

Volo intercontinentale Italia/ Laos e Cambogia/ Italia e tasse aeroportuali • Visto d'ingresso per la Cambogia (30 USD circa da pagarsi in loco) • Visto d'ingresso per il Laos (35 USD circa da pagarsi in loco) • Pasti e bevande non menzionati (tranne quelle indicate come incluse) • Mance • Ingressi non specificati nel programma • Facchinaggio • Tutto quanto non menzionato alla voce "le quote comprendono".

Siti UNESCO

Sito archeologico di Angkor • Villaggio di Luang Prabang.

