

VIAGGI ESPERIENZIALI · INDIA

# Bhutan: il Paro Festival Tour

## Il viaggio in breve

Un viaggio nel cuore del Bhutan in occasione del Paro Tshechu, il festival in onore di Guru Rimpoche. A **Paro**, dopo il **Paro Dzong**, si vivono le giornate del festival, con le danze in maschera, e si sale a piedi al **Monastero di Taktsang**, il «Nido della Tigre». L'ultimo giorno, all'alba, lo spiegamento del grande Thangka di seta; poi **Thimphu**, il Passo Dochula e lo Dzong di **Punakha**.

Il finale attraversa il Bhutan centrale: il Trongsa Dzong, la valle di **Bumthang**, capitale culturale del Paese, il monastero di **Gangtey** nella valle di Phobjikha e il ritorno a Paro per **Wangdue**.

ITINERARIO
**Adattabile alle esigenze dei partecipanti**

SERVIZI INCLUSI
**Si definiscono nel preventivo**

Non comprese: diritti di apertura pratica (€ 60) e assicurazione di viaggio (4% sul totale della pratica). Il dettaglio completo è più avanti.

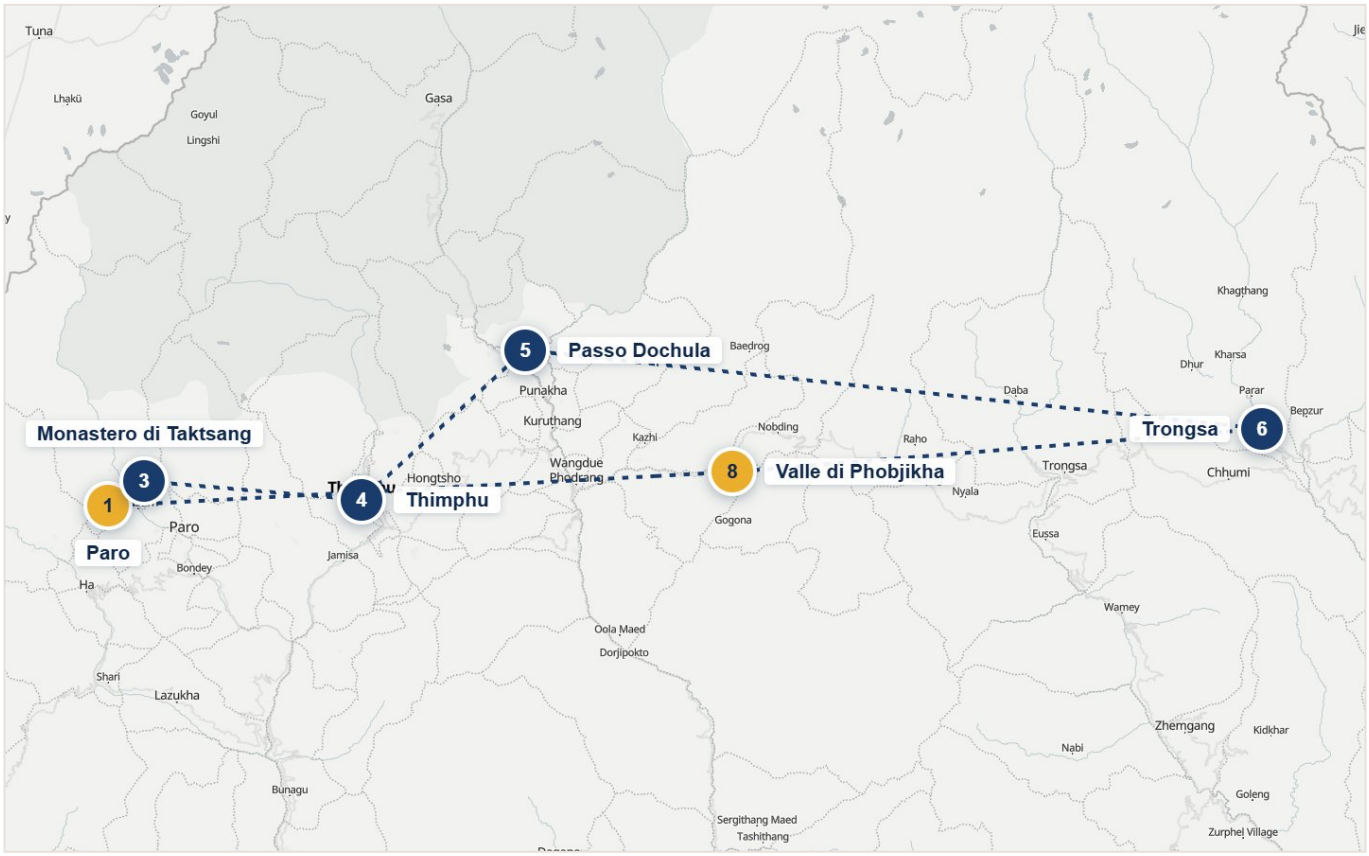
**10 giorni**
9 NOTTI

**Partenze**
SU RICHIESTA

**da € 1.980**
A PERSONA

LA ROTTA E LE DATE

## Dove si va, quando si parte




### Partenze su richiesta

La data si concorda insieme, sulla stagione migliore.
Prezzo per persona in camera doppia.

**da € 1.980**

IL PROGRAMMA

## Il programma, giorno per giorno

01

## Paro

Arrivo all'aeroporto di Paro. Sarete accolti da un nostro rappresentante in aeroporto e trasferiti in hotel. La vostra esperienza esotica unica di viaggio in Bhutan inizia ancora prima di arrivare, sorvolando la catena himalayana e offrendovi una magnifica vista sulle cime del Chomolhari e del Jichu Drake. La prima ricompensa del vostro viaggio in Bhutan è l'aria fresca e pulita che sentirete non appena scenderete dall'aereo. Dopo pranzo, iniziate il tour con una visita al Paro Dzong, che significa fortezza su un cumulo di gioielli. Lo Dzong fu costruito nel 1646 da Shabdung Ngawang Namgyel. Lo Dzong era in passato la sala riunioni dell'Assemblea Nazionale. Lo Dzong si trova in un punto panoramico sul pendio della collina e ospita due Lhakhang (monasteri) e un Utse (torre centrale). Il resto della giornata è dedicato ai festeggiamenti di Paro Tshechu. In serata, rientro in hotel per il pernottamento.

02

## Paro

Intera giornata a vostra disposizione per godervi il festival di Paro in onore di "Padmasambhava", popolarmente noto come "Guru Rimpoche". Era un santo indiano che diede un immenso contributo alla diffusione del Buddhismo Tantrico intorno all'800 d.C. nella regione himalayana di Nepal, Tibet e Bhutan. Fu anche il fondatore del Nyingmapa, l'antica scuola lamaista che ancora oggi conta numerosi seguaci. Durante il festival, le danze vengono eseguite sia da monaci che da laici. Sebbene si tratti di una festa religiosa, offre anche l'opportunità di socializzare, poiché persone da tutte le regioni vengono qui per festeggiare. È un'occasione molto speciale in cui le persone indossano i loro migliori abiti tradizionali. Il momento clou del festival sono le danze in maschera che narrano eventi della vita di "Padmasambhava" e storie di altri santi. Danze, canti popolari e musica (cimbali, tamburi, flauti e corni di yak) vengono eseguiti sia dai monaci che dal pubblico in generale. Ciò fornisce anche un'opportunità per i bhutanesi di ristabilire il legame con i loro Guru, che hanno avuto un profondo impatto sulla loro vita. In serata, trasferimento in hotel per il pernottamento.

03

## Paro

Al mattino, partenza a piedi per l'escursione al Monastero di Taktsang. Il monastero è situato su una parete quasi verticale a 3000 metri sul livello del mare, a nord di Paro. È anche noto come "Nido della Tigre" perché si dice che Guru Rimpoche volò sul dorso di una tigre nell'VIII secolo e meditò in una grotta per tre mesi. È in questo luogo che fu costruito il monastero. La grotta è considerata il luogo di origine del Buddhismo nel Regno del Drago. Dopo aver ammirato la bellezza paesaggistica dei dintorni, scenderete gradualmente a valle. Pernottamento.

04

## Paro - Thimphu

Godetevi l'ultimo giorno di partecipazione al Paro Tsechu per qualche ora al Paro Dzong. È uno dei giorni più importanti e lo spiegamento del Thangka di seta, così grande da coprire la facciata dell'edificio, è considerato la benedizione più sacra per il popolo di tutto il regno del Bhutan. Questo viene esposto solo per poche ore, all'alba dell'ultimo giorno del festival. Successivamente, trasferimento a Thimphu e, all'arrivo, check-in in hotel. Nel pomeriggio, visita al Memorial Chorten, costruito in memoria del terzo re del Bhutan nel 1974, un importante punto di riferimento di Thimphu. Visitate anche la Torre della Radio, che offre una splendida vista sull'intera valle. Successivamente, visitate il Tashichho Dzong, uno degli edifici più imponenti di tutto il Bhutan. (La visita allo Dzong è consentita solo dopo l'orario d'ufficio e previa autorizzazione). Se il tempo lo consente, visiterete la fabbrica di carta fatta a mano Junshi prima di tornare in hotel per il pernottamento.

05

## Thimphu - Punakha

Dopo la colazione, partenza per la valle di Punakha. Si tratta di un percorso molto panoramico attraverso foreste di pini, querce e rododendri con sosta al Passo Dochula (3150 m). Qui, nelle giornate limpide, potrete godere di viste spettacolari e indimenticabili sull'Himalaya. Proseguimento per visitare il Tempio Chimi Lhakhan, dedicato a Lama Drukya Kunley, il divino Folle. Il Tempio è anche conosciuto come Tempio della Fertilità. In seguito, visita all'imponente Dzong di Punakha, precedentemente noto come Druk Pungthang Dechhen Phrodang, che significa "Il Palazzo della Grande Felicità". L'imponente Dzong, costruito nel 1637, fu danneggiato sei volte per diversi motivi. Rimarrete stupiti nello spettacolo del Kuenrey (sala riunioni), ora aperto ai visitatori. Pernottamento.

06

## Punakha - Trongsa - Bumthang

Oggi sarà un lungo viaggio in auto, poiché dovrete raggiungere Bumthang, considerata la capitale culturale del Bhutan. Lungo il percorso, attraverserete Trongsa, attraversando il Passo Pele-La a 3300 metri di altitudine, considerato un confine tradizionale tra il Bhutan orientale e quello occidentale. Noterete un improvviso cambiamento nella vegetazione, con il bambù nano d'alta quota che sostituisce la foresta di montagna. Lungo il percorso, farete una sosta al Chendbji Chorten, progettato sul modello del famoso Swayambhunath Stupa di Kathmandu. Proseguirete per Trongsa, dove visiterete il Trongsa Dzong, un vero capolavoro dell'architettura bhutanese. Dopo pranzo, proseguirete per Bumthang, situato in un'affascinante valle, dove pernotterete.

07

## Bumthang - Jakar - Bumthang

Visita mattutina alla valle di Bumthang e alla vicina Jakar. La valle è davvero spettacolare ed essendo il cuore religioso del Bhutan, ospita alcuni dei più antichi templi e monasteri buddisti. Al mattino, faremo trekking per visitare il monastero di Tamshing, che si trova dall'altra parte del fiume, di fronte a Kurje Lhakhang. È uno dei monasteri più antichi, fondato da Terton Prema Lingpa, una reincarnazione del Guru Padmasambhava nel 1501. Si dice che qui il Santo Padmasambhava abbia sconfitto un demone locale e lasciato l'impronta del suo corpo su una roccia. Successivamente, visita a Jambay Lakhang, uno dei templi più antichi del Bhutan, costruito dal re Songsten nell'VIII secolo per sopprimere gli spiriti maligni nel regno himalayano. Successivamente visita al Jakar Dzong, costruito come monastero dal bisnonno di Zhabdrung nel 1549. Si trova su una cresta sopra la città di Jakar, nella valle di Chamkhar, ed è considerato il più grande dzong dell'intero Bhutan, con un'altezza di oltre 1500 metri. Pernottamento.

08

## Bumthang - Gangtey - Wangdue

Al mattino, rientro in auto verso il Bhutan centrale e attraversamento della splendida valle di Phobjikha, una valle remota che ospita le gru dal collo nero che migrano dal Tibet durante la stagione invernale. Visita al grande monastero di Gangtey, arroccato su una piccola collina che domina la valle. Il Gompa di Gangtey, come viene chiamato localmente, è circondato da un villaggio locale che ospita 140 famiglie Gomchen che si prendono cura del monastero. È il più grande monastero Nyingmapa dell'intero Bhutan, fondato da Pema Trinley nel XVII secolo. Proseguimento del viaggio per attraversare nuovamente il Passo Pelela, scendendo attraverso prati aperti e incontrando numerosi villaggi e pastori di yak lungo il percorso. Infine, viaggio verso Wangdue, una tipica cittadina bhutanese. Pernottamento.

09

## Wangdue - Paro

Wangdue ospita il Wangdue Phodrang Dzong, costruito su uno sperone roccioso alla confluenza di due fiumi, il Punak Tsang Chhu e il Dang Chhu. Lo Dzong gode di una posizione meravigliosa, dominando lo sperone roccioso e offrendo una magnifica vista sia sulle strade nord-sud che est-ovest. Lo Dzong fu costruito nel 1638 da Zhabgdrung e ricopre un ruolo importante nella storia del Bhutan, essendo stata un tempo la seconda capitale del Paese. Purtroppo, nel 2012, fu distrutto da un incendio, fatta eccezione per alcuni resti, e ora è in fase di ricostruzione. Partenza successiva per Paro. Lungo il percorso, visita al nuovo monastero Druk Wangyal, noto per i suoi elaborati dipinti raffiguranti la dinastia dell'attuale monarchia e le sue opere visionarie. Serata libera per esplorare la città. Pernottamento a Paro.

10

## Paro

Trasferimento mattutino all'aeroporto di Paro per il volo di ritorno.

# Il viaggio in breve

**DURATA**
10 giorni · 9 notti

**ITINERARIO**
Adattabile alle esigenze dei partecipanti

**PARTENZE**
Su richiesta: la data si concorda insieme

**SERVIZI INCLUSI**
Si definiscono nel preventivo

### Note di viaggio

- Bhutan: il Paro Festival Tour è un viaggio esperienziale, la quota è disponibile su richiesta e l'itinerario può essere adattato in base alle specifiche esigenze dei partecipanti. Tutti i dettagli relativi al programma, ai servizi inclusi e alle condizioni di viaggio saranno forniti in fase di preventivo.



BHUTAN: IL PARO FESTIVAL TOUR

# Buon viaggio.

**Programma di viaggio** · 10 giorni, 9 notti · organizzazione tecnica Utat Viaggi