

VIAGGI ESPERIENZIALI · INDIA

La Terra dei Lama • Tour

Il viaggio in breve

Un viaggio nel Ladakh, la «Terra dei Lama», tra monasteri buddhisti e passi d'alta quota. A **Leh** si esplorano i bazar sotto il Palazzo di Leh, poi il Palazzo di **Shey**, antica dimora reale, e i monasteri di **Thiksey** e **Hemis**. Dal Passo di **Khardungla** si scende nella **Valle di Nubra**, con i monasteri di Diskit e Hundar e le dune, dove è possibile un safari in cammello.

Il finale porta al **Pangong Tso**, dalle acque salmastre blu e verdi, con il ritorno a Leh per il villaggio di Darbuk, e un'ultima giornata ai monasteri di **Alchi** e **Likir**.

ITINERARIO
Adattabile alle esigenze dei partecipanti

SERVIZI INCLUSI
Si definiscono nel preventivo

Non comprese: diritti di apertura pratica (€ 60) e assicurazione di viaggio (4% sul totale della pratica). Il dettaglio completo è più avanti.

9 giorni
8 NOTTI

Partenze
SU RICHIESTA

da € 1.340
A PERSONA

Partenze su richiesta

La data si concorda insieme, sulla stagione migliore.
Prezzo per persona in camera doppia.

da € 1.340

IL PROGRAMMA

Il programma, giorno per giorno

01

Arrivo A Leh

Al tuo arrivo all'aeroporto di Leh, ritira i bagagli e dirigiti alla sala arrivi. Il nostro tour manager ti incontrerà con un cartello. Ti assisterà con il trasferimento e il check-in presso il tuo alloggio. Il resto della giornata è libero per acclimatarsi al clima. (Nessun pasto)

02

Leh

Oggi esplorate Leh, un affascinante labirinto di strade tortuose e graziosi bazar. La via principale è aperta e ariosa, fiancheggiata da negozi su entrambi i lati. Lungo il mercato, vedrete donne ladakhi in abiti tradizionali e colorati gioielli di corallo e turchese, sedute dietro grandi cesti che vendono verdura fresca. Domina la città lo spettacolare Palazzo di Leh, alto otto piani, costruito nel XVI secolo. Assomiglia molto al Palazzo Potala di Lhasa. Rientro più tardi e pernottamento in hotel. (Colazione, cena)

03

Leh

Iniziate la giornata con la visita a Shey, ex capitale del Ladakh e un tempo dimora della famiglia reale del Ladakh. L'attrazione principale di Shey è il Palazzo di Shey, un tempo residenza reale dei monarchi del Ladakh, costruito dal re del Ladakh Deldan Namgyal nel 1655 d.C. Attualmente centro del Buddhismo, ospita il Monastero di Shey, che ospita la più grande statua dorata del Buddha, alta 11 metri. Da qui, proseguite alla scoperta del più grande Gompa del Ladakh centrale, il Monastero di Thiksey. Il complesso di 12 piani del monastero, appartenente alla setta del Buddhismo tibetano dei Berretti Gialli, ricorda in modo sorprendente il Palazzo Potala del Tibet.Oltre a ospitare numerosi importanti esempi di arte buddista, come stupa, statue, thangka, affreschi e spade, il Monastero di Thiksey ospita anche la più grande statua del Buddha Maitreya del Ladakh, alta 15 metri. Successivamente visita al monastero di Hemis, più famoso per il festival annuale di Hemis che si tiene qui; il monastero fu fondato nel 1672. (Colazione, cena)

04

Leh – Nubra

Oggi, viaggerete nel tranquillo abbraccio della Valle di Nubra, patria dei docili cammelli battriani a doppia gobba. Qui, dove il fiume Shyok incontra il fiume Nubra, chiamato anche fiume Siachen, il territorio si apre in un'ampia e scintillante distesa che separa il Ladakh dall'aspra catena del Karakorum. A oltre 3.000 metri sul livello del mare, la valle rivela un mondo plasmato dalla bellezza e dalla resilienza, un luogo dove la vita locale si svolge con grazia in uno dei climi più rigidi del mondo. Il viaggio stesso sembra una lenta scoperta. Salirete sul leggendario Passo di Khardungla, la strada carrozzabile più alta del mondo, e ogni curva offrirà una fresca ventata di vento di montagna e un orizzonte nuovo e sconfinato. Scendendo dal passo, il paesaggio si addolcisce nella pittoresca regione di Sunoor, dove i colori cambiano con la luce e il tranquillo Samstanling Gompa appare come un guardiano silenzioso sopra la valle, guardando verso Diskit con serena grazia. All'arrivo, effettuate il check-in nel vostro alloggio e lasciate che il resto della giornata trascorra al vostro ritmo, scegliendo se passeggiare tranquillamente, assaporare il silenzio o semplicemente respirare l'aria himalayana.(Colazione, Cena)

05

Nubra – Leh

Iniziate la giornata con un tour panoramico della Valle di Nubra, visitando i rinomati monasteri di Diskit e Hundar. Il monastero di Diskit ospita una suggestiva statua del Buddha Maitreya nella sua sala di preghiera, insieme a un enorme tamburo e diverse immagini di feroci divinità guardiane. La sua cupola elevata ospita un bellissimo affresco ispirato al monastero tibetano di Tashilhunpo. Da lì, proseguite verso le dune di sabbia di Hundar, dove potrete godervi un breve safari a dorso di cammello, gli unici cammelli battriani a doppia gobba presenti nella regione. Nel pomeriggio, rientro a Leh. All'arrivo, check-in presso il vostro alloggio. (Colazione, cena)

06

Leh – Pangong

Assistenza alla partenza e al viaggio verso Pangong; uno dei laghi più belli dell'Himalaya – Pangong Tso, che in tibetano significa "lago lungo, stretto e incantato", noto anche come Lago Pangong. Il lago si estende su 604 km² tra India e Tibet (Cina) e ha una larghezza massima di circa 5 km. Senza interferenze con il mondo vivente, il lago offre viste spettacolari sulle montagne della catena del Changchenmo a nord, i cui riflessi scintillano nelle mutevoli tonalità di blu e verde delle acque salmastre del lago. Vi troverete a stretto contatto con Madre Natura, immersi nella bellezza paesaggistica dell'Himalaya. L'acqua è salata, nonostante il lago ghiacci in inverno. Il viaggio in auto fino al lago è di per sé un'esperienza straordinaria, con il percorso che attraversa i villaggi di Shey e Gya e attraversa il passo Changla. La strada che scende dal Passo Changla attraversa Tangste e altri villaggi più piccoli, attraversando il fiume Pagal Naala, noto anche come "Il Fiume Pazzo". All'arrivo, check-in presso il vostro alloggio. Il resto della giornata è libero per esplorare i dintorni. (Colazione, cena)

07

Pangong

Iniziate la mattinata immergendovi nella calma naturale dell'ambiente, un'esperienza di sereno silenzio dove persino gli uccelli sembrano riposare e l'unico suono è il dolce fluire del vento. Dopo una colazione rilassata, preparate le vostre macchine fotografiche per immortalare il raro avvistamento della gru siberiana dal collo nero intorno alle paludi di Mahé, l'unica zona di riproduzione conosciuta per questi uccelli migratori. Più tardi, fate il check-out e tornate a Leh. Lungo il percorso, visitate il villaggio di Darbuk vicino alla valle di Tangtse, sede di una serie di monumenti commemorativi di guerra con le insegne del reggimento in onore dei soldati che persero la vita durante la guerra indo-cinese del 1962. Potreste anche avvistare gli abitanti del villaggio che si prendono cura delle loro grandi mandrie di pecore Pashmina. Proseguite il viaggio verso Leh. All'arrivo, check-in presso il vostro alloggio. (Colazione, cena)

08

Leh – Alchi – Leh

Godetevi un'escursione di un'intera giornata al Monastero di Alchi, patrimonio nazionale fondato nel X secolo e rinomato per i suoi affreschi murali dell'XI e XII secolo, eccezionalmente ben conservati, realizzati in stile indo-himalayano. Questi dipinti riflettono splendidamente sia le tradizioni artistiche e spirituali del Buddhismo, sia l'influenza dei re indù del Kashmir di quell'epoca. Il complesso monastico ospita anche imponenti statue di Buddha, intricate sculture in legno e opere d'arte spesso paragonate alla ricchezza dello stile barocco. Lungo il percorso, visitate il Monastero di Likir, fondato nel 1065 d.C. e arroccato su una collina che domina la valle del fiume Indo. Il monastero ospita due sale per le assemblee con statue del Bodhisattva Amitabha, oltre a tre grandi statue di Sakyamuni, Maitreya e Tsongkhapa, il fondatore della setta Gelug (Cappello Giallo). Likir ospita anche antichi manoscritti, un'eccellente collezione di thangka, costumi d'epoca e ceramiche tradizionali. Una statua dorata del Buddha Maitreya, alta 23 metri, in cima al monastero ne accentua l'identità suggestiva. Rientro a Leh in serata. (Colazione, cena)

09

Leh – Partenza

Dopo la colazione, assistenza in partenza per l'imbarco sul volo per la vostra destinazione successiva. Il tour si conclude con ricordi indimenticabili. (Colazione)

Il viaggio in breve

DURATA
9 giorni · 8 notti

ITINERARIO
Adattabile alle esigenze dei partecipanti

PARTENZE
Su richiesta: la data si concorda insieme

SERVIZI INCLUSI
Si definiscono nel preventivo

Note di viaggio

- La Terra dei Lama • Tour è un viaggio esperienziale, la quota è disponibile su richiesta e l'itinerario può essere adattato in base alle specifiche esigenze dei partecipanti. Tutti i dettagli relativi al programma, ai servizi inclusi e alle condizioni di viaggio saranno forniti in fase di preventivo.



LA TERRA DEI LAMA • TOUR

Buon viaggio.

Programma di viaggio · 9 giorni, 8 notti · organizzazione tecnica Utat Viaggi