

VIAGGI ESPERIENZIALI · INDIA

Nepal • Festival Mani Rimdu

Il viaggio in breve

Un viaggio nella regione dell'Everest per vivere il Festival Mani Rimdu. Dopo **Kathmandu** e **Bhadgaon**, visitate secondo l'orario d'arrivo, da **Ramechhap** un volo panoramico di 35 minuti porta a **Lukla**, dove comincia il trekking: **Phakding**, poi la ripida salita a **Namche Bazaar**, a 3480 metri, e un giorno di acclimatamento con la camminata al villaggio Sherpa di **Khhumjung**, con vista sull'Everest. Tappe da 2/3 a 5/6 ore, con notti in lodge.

A **Tengboche**, nel monastero a 3867 metri, due giornate di festival tra cerimonie, canti e danze in maschera dei monaci. Poi la discesa a piedi fino a Lukla e il rientro a Kathmandu.

ITINERARIO
Adattabile alle esigenze dei partecipanti

SERVIZI INCLUSI
Si definiscono nel preventivo

Non comprese: diritti di apertura pratica (€ 60) e assicurazione di viaggio (4% sul totale della pratica). Il dettaglio completo è più avanti.

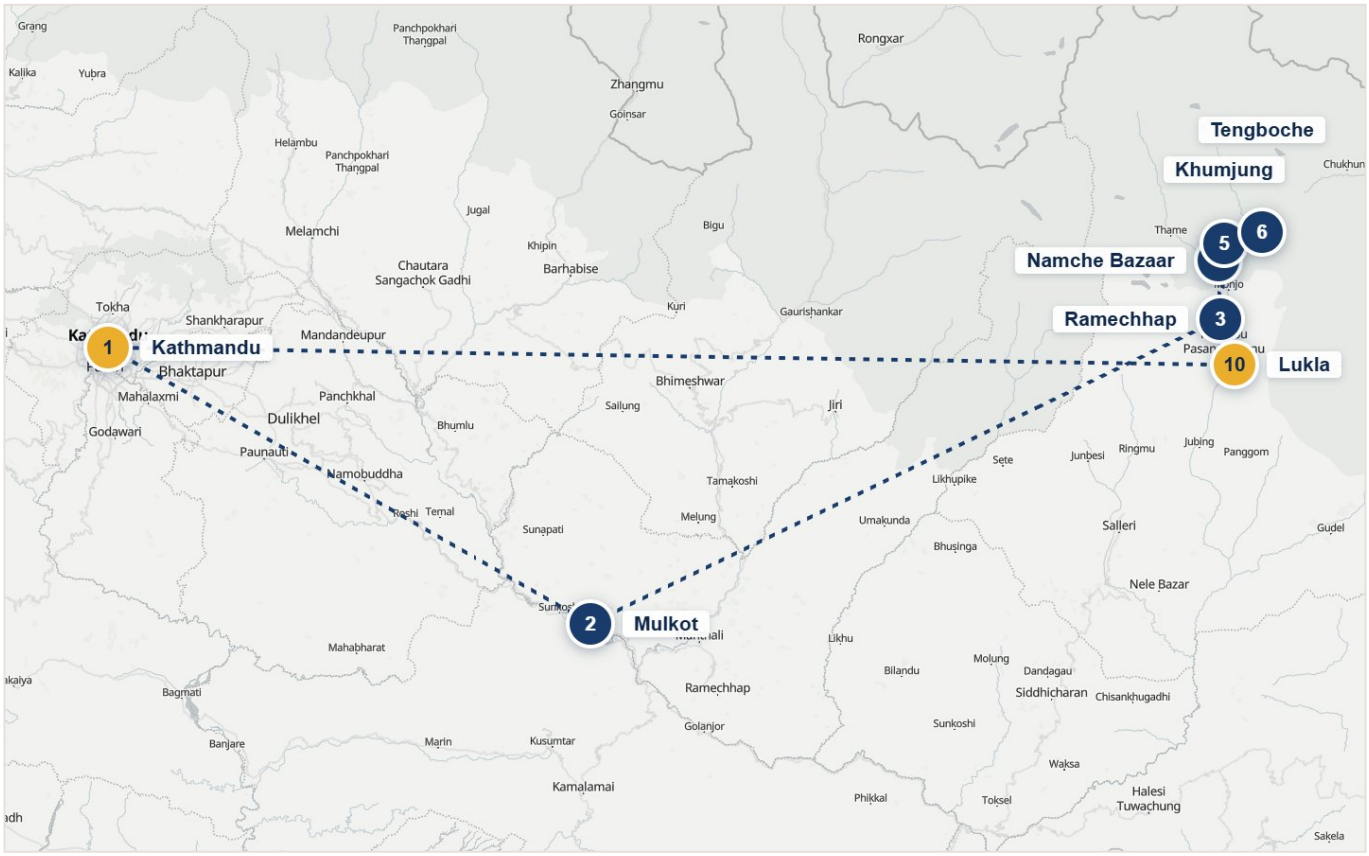
12 giorni
11 NOTTI

Partenze
SU RICHIESTA

da € 1.940
A PERSONA

LA ROTTA E LE DATE

Dove si va, quando si parte



Partenze su richiesta

La data si concorda insieme, sulla stagione migliore.
Prezzo per persona in camera doppia.

da € 1.940

IL PROGRAMMA

Il programma, giorno per giorno

01

Kathmandu

Arrivo all'aeroporto di Kathmandu e trasferimento in hotel. Quindi inizio del tour della città di Kathmandu (dipenderà dall'orario di arrivo del volo) con visita a Piazza Durbar, sede del complesso del Palazzo Hanuman Dhoka, residenza reale fino al XIX secolo. Proseguimento del tour per visitare Bhadgaon, un agglomerato di templi in stile pagoda e shikhara raggruppati attorno a un palazzo in mattoni e legno con cinquantacinque finestre. Pernottamento.

02

Kathmandu - Mulkot

Dopo la colazione, trasferimento in auto da Kathmandu a Mulkot (possiamo effettuare un tour panoramico di Bhadgaon in questo giorno se il tempo non lo consente il giorno 01). Check-in al Mulkot Hotel (hotel di categoria turistica).

03

Ramechhap - Lukla - Phakding

Trasferimento all'aeroporto di Ramechhap per il volo mattutino per Lukla. Si tratta di un volo panoramico di 35 minuti che vi offrirà la prima vista mozzafiato dell'Himalaya. Volerete a circa 4000 metri e vi sembrerà di camminare tra montagne più alte del vostro volo nei giorni successivi. Dopo l'arrivo all'aeroporto di Lukla, la vostra guida vi fornirà un briefing. Un tempo piccolo insediamento, Lukla è ora una città piuttosto grande, con molti negozi e persino un paio di internet point. Inizierete quindi il vostro trekking verso Phakding, che durerà alcune ore. Il sentiero è spettacolare, con numerosi ruscelli che scorrono grazie allo scioglimento della neve dalle cime delle montagne sovrastanti e attraversando immense valli verdi. Condividerete il sentiero con altri escursionisti e gente del posto. Arrivo a Phakding e pernottamento in lodge. Trekking di 2/3 ore.

04

Phakding - Namche Bazaar

Colazione al lodge e preparati per il famoso trekking a Namche Bazaar. Questo trekking non è così facile, poiché bisogna affrontare una ripida salita costante oltre ad attraversare diversi ponti sospesi. Il trekking segue il fiume Dudh Koshi e sarà necessario attraversarlo in numerose occasioni prima di fermarsi a Jorsale per il pranzo. Dopo pranzo, si prosegue il trekking per un paio d'ore attraversando capanne tradizionali e sentieri circondati da pini, condividendoli con yak e portatori. Lungo il percorso incontrerete anche numerose ruote di preghiera. Queste sono protette da ripari di legno decorati con intricate opere d'arte dedicate al Buddha. Presto, Namche Bazaar, situato a 3480 metri, apparirà, dandovi un grande senso di realizzazione. Attraverserete l'altopiano, che ospita anche il famoso bazar del sabato, ed entrerete nel villaggio, circondato da montagne su tre lati e dal fiume Duch Koshi su un lato. Il bazar di Namche è il fulcro di questa zona, dove gli escursionisti riforniscono le loro scorte di cibo e altri beni di prima necessità. Pernottamento in lodge. Trekking: 4/5 ore.

05

Namche Bazaar - Khhumjung - Namche Bazaar

Oggi è il giorno dell'acclimatamento per prepararsi all'alta quota. Ma sarebbe sbagliato pensare che sia un giorno di riposo. La giornata serve ad abituare il corpo a livelli più bassi di ossigeno nell'aria. Per questo, è necessario raggiungere un luogo ad alta quota prima di tornare a quote più basse. Pertanto, verrete accompagnati a piedi al villaggio di Khhumjung. Il villaggio è densamente popolato e offre l'opportunità di godere di una vista mozzafiato sulle vette himalayane, tra cui il Monte Everest. Il villaggio ospita molti Sherpa, famosi per le loro abilità alpinistiche e che hanno aiutato tutti gli alpinisti nelle loro spedizioni. C'è anche un antico monastero che visiterete prima di tornare al villaggio di Namche. Il resto della giornata è libero per gustare un drink in un accogliente bar o un meritato massaggio. Pernottamento in lodge. Trekking – 4/5 ore.

06

Namche Bazaar - Tengboche

Colazione al lodge e preparati a iniziare il trekking con una camminata in cresta e un sentiero pianeggiante di montagna. Ora incontrerai portatori e yak lungo il sentiero, che diventa più stretto e meno cementato man mano che si addentra tra le montagne. Il percorso è più ripido di quanto avresti fatto finora ed è importante procedere con calma. La temperatura scende rapidamente man mano che si sale. Incontrerai numerosi Stupa dedicati al Buddha. Gli stupa hanno quattro paia di occhi, uno in ogni direzione, a simboleggiare la capacità onniveggente del Buddha di vederti ovunque. Dopo una camminata pianeggiante a zigzag di alcune ore, scenderai al fiume e raggiungerai Phunki Tenga, per poi salire attraverso la foresta di rododendri fino a Tyangbuche, la tua destinazione finale della giornata, che ospita anche uno dei monasteri più grandi. All'arrivo, check-in al lodge per il pernottamento. Trekking – 5/6 ore.

07

Tengboche - Festival Di Mani Rimdu

Qui potrete partecipare al festival di Mani Rimdu. Il festival si celebra presso il monastero di Tengboche, che vanta splendidi interni. Il monastero è arroccato su una collina a 3867 m di altitudine, sulla strada per il Campo Base dell'Everest, alla confluenza dei fiumi DudhKoshi e ImjaKhola. Fu costruito da Lama Gulu nel 1916, ma completamente distrutto nel 1934 da un violento terremoto. Fu ricostruito, ma nuovamente danneggiato da un incendio nel 1989. La struttura attuale è stata realizzata da devoti volontari con l'assistenza internazionale. Il monastero ospita il colorato festival di Mani Rimdu, che dura diciannove giorni. Il festival è il culmine di cerimonie religiose, canti e danze in maschera speciali, seguite da canti e danze degli Sherpa. Le danze in maschera eseguite durante il festival simboleggiano eventi mitologici che raffigurano la vittoria del bene sul male. Durante questi diciannove giorni, i monaci eseguono varie cerimonie e Puja. Negli ultimi tre giorni, il festival si trasforma in un evento pubblico. Il gran finale del Mani Rimdu inizia con Tengoboche Rinpche che riversa benedizioni sui fedeli. Anche la speciale danza in maschera viene eseguita dai monaci del monastero. Si prega di notare che è ora consentito scattare fotografie in alcuni punti durante le cerimonie. Pernottamento.

08

Tengboche - Festival Di Mani Rimdu

Dopo la colazione, sarete nuovamente accompagnati a visitare il monastero per partecipare al Festival di Mani Rimdu. Pernottamento in lodge.

09

Tengboche - Namche Bazaar

Dopo la colazione e dopo aver ammirato l'alba mozzafiato sull'Himalaya al mattino, inizierai il trekking da Tengboche a Namche Bazaar. Il sentiero inizia a scendere verso la valle, dove attraversa un fiume e dovrai nuovamente risalire. Successivamente, diventa pianeggiante e attraversa piccoli insediamenti. Raggiungi Namche Bazaar e pernotta al lodge. Trekking – 4/5 ore.

10

Namche Bazaar - Lukla

Dopo la colazione, preparati per l'ultimo giorno di trekking del tuo viaggio a Lukla. Sarà di nuovo un piacevole trekking in discesa, ad eccezione di alcune brevi salite, poi lungo il fiume Bhote-Koshi, che attraverserai tre volte. Avrai un'ultima salita di 45 minuti per raggiungere finalmente Lukla. Pernottamento al lodge. Trekking – 5/6 ore.

11

Lukla - Kathmandu

Dopo la colazione mattutina al lodge, trasferimento all'aeroporto di Lukla per prendere il volo per Ramechhap. Arrivo all'aeroporto di Ramechhap, rientro a Kathmandu e trasferimento in hotel. Resto della giornata libero per esplorare Kathmandu in autonomia o per lo shopping dell'ultimo minuto. Pernottamento in hotel.

12

Kathmandu

Trasferimento all'aeroporto di Kathmandu per prendere il volo per la destinazione successiva.

Il viaggio in breve

DURATA
12 giorni · 11 notti

ITINERARIO
Adattabile alle esigenze dei partecipanti

PARTENZE
Su richiesta: la data si concorda insieme

SERVIZI INCLUSI
Si definiscono nel preventivo

Note di viaggio

- Nepal • Festival Mani Rimdu è un viaggio esperienziale, la quota è disponibile su richiesta e l'itinerario può essere adattato in base alle specifiche esigenze dei partecipanti. Tutti i dettagli relativi al programma, ai servizi inclusi e alle condizioni di viaggio saranno forniti in fase di preventivo.



NEPAL • FESTIVAL MANI RIMDU

Buon viaggio.

Programma di viaggio · 12 giorni, 11 notti · organizzazione tecnica Utat Viaggi